

FETTSUGNING

Lipödem



Vad är lipödem?

Lipödem är en kronisk störning i fettväven. Det är en smärtsam sjukdom som nästan enbart drabbar kvinnor. Symptomen är smärta och ökad fettvolym och är i typiska fall begränsad till ben, höfter, stuss och överarmar. Det händer att lipödem feldiagnostiseras och förbises. Sjukdomen är med största sannolikhet ärftlig. Endast ett fåtal män har rapporterats ha lipödem. Lipödem kan misstas för att vara fetma eller lymfödem.

HUR VET JAG OM JAG HAR LIPÖDEM?

Patienter med lipödem har en disproportion mellan över- och underkropp. Överkroppen kan ha helt normalt utseende medan underkroppen från stussen och nedåt är förstörd. Vid diagnostiseringen särskiljer man vad som är lipödem och vad som kan bero på andra tillstånd som till exempel fetma eller lymfödem.

Fetma är den svåraste diagnosen att särskilja från. Vid fetma föreligger en generell fettvävsökning men vid lipödem är den symmetriskt lokaliserad till de nedre extremiteterna. Fetma kan debutera när som helst medan lipödem vanligtvis debuterar vid hormonförändringar. Exempelvis vid pubertet, graviditet eller klimakterium.

Lipödem är inte lymfödem. Lymfödem beror på försämrad borttransport av lymfvätska.

HUR BOKAR JAG EN KONSULTATION AV LIPÖDEM?

Vi erbjuder konsultationer både vid mottagning i Stockholm eller Västerås. Vi kan även genomföra en första konsultation på distans över telefon och med högupplösta bilder. För bokning av konsultation, ring **021-448 56 66** (Klinik E.K i Västerås) eller maila **info@dagkirurgen.se**.

VAR SKER OPERATIONEN AV LIPÖDEM?

Alla operationer av lipödem sker i samarbete med Klinik E.K. En operationsklinik med nyrenoverade och speciellt ändamålsanpassade lokaler i Västerås. Läs mer om ditt besök på Klinik E.Ks hemsida: www.klinikek.se

BETALAR JAG SJÄLV FÖR OPERATIONEN?

Ja. Den offentliga sjukvården har i nuläget inte möjlighet att prioritera lipödemoperationer varför dessa måste ske i privat regi.

BLIR JAG SJUKSKRIVEN EFTER OPERATIONEN?

Du blir sjukskriven två till sex veckor efter operationen beroende på vilket arbete du har. Sjukskrivningen ordnar kirurgen i samband med din operation. Om det behövs förlängning av din sjukskrivning är du välkommen att höra av dig till oss.

HUR GÅR OPERATIONEN AV LIPÖDEM TILL?

Fettvävnaden avlägsnas genom fettsugning. Klinik E.K använder vattenjetassisterad fettsugning, så kallad WAL. Vid WAL hjälper en vattenjetstråle till att spränga isär fettcellerna i underhudsfettet. Målet med fettsugningen är att ta bort så mycket fett som möjligt för att minska smärta.

Fettvolymen reduceras också för att minska felställningar. Detta minskar i sin tur risken för artrosutveckling i knän och fötter.

Operationen tar cirka 1,5 timme.

HUR GÖR JAG MED MEDICINER JAG ÄTER?

Om du använder läkemedel som påverkar blodets koagulationsförmåga, blodförtunnande, ska dessa inte tas under tre till fem dagar före operationen. Exempel på sådana läkemedel är:

- Waran
- Eliquis
- Xarelto
- Pradaxa
- Brilique
- Clopidogrel

Kom överens med narkosläkaren vid narkosläkarbedömningen hur du ska göra. Övrig mediciner kan tas som vanligt.

OM YTTERLIGARE OPERATIONER BEHÖVS, NÄR KAN DESSA UTFÖRAS?

Om du behöver göra fler operationer lägger du och kirurgen upp en individuell plan för när nästa operation ska ske innan du lämnar kliniken. Det bör ha gått en tid efter första operationen. Och det bör ha skett en läkning så att resultatet kan utvärderas. Ibland kan det behövas upp till fyra operationer för att nå ett optimalt resultat.

MÅSTE JAG SÖVAS VID INGREPPET?

Man får lokalbedövningsmedel insprutat under huden genom fettsugningsinstrumentet. Operationen sker under narkos eller ryggbedövning. Ryggbedövning är mycket bra och säker metod för att kunna operera på benen. Man kan då bli opererad helt utan smärta och ändå vara helt vaken. Det går också att kombinera ryggbedövningen med en mindre dos sömnmedel.

VILKA MEDICINER TAS EFTER EN OPERATION?

Efter operationen använder du de smärtstillande mediciner du fått enligt ordination. Förutom smärtstillande kommer du också att få en blodförtunnande spruta som förhindrar blodproppar efter operationen. Övrig mediciner bedöms och ordineras individuellt.

MÅSTE JAG SJÄLV ORDNA KOMPRESSIONSFÖRBAND?

I samband med din operation får du ett set kompressionskläder. Utöver det finns det ett begränsat sortiment att köpa på plats i Västerås. Efter tre dagar kan du duscha och förbanden kan då tas bort men

behöver inte bytas om såren ser fina ut. Om det finns läckage från såren är det bra att sätta på nytt förband.

Råd kring kompressionskläder får du bäst om du kontaktar en lymfterapeut.

HUR LÄNGE MÅSTE JAG ANVÄNDA KOMPRESSIO NSKLÄDER?

Efter operationen ska du använda kompressionskläder under minst sex månader, både dag och natt, och sedan ytterligare sex månader under dagtid. Detta behövs för att minska den postoperativa svullnaden och för att huden ska dra ihop sig.

VILKEN BEHANDLING FINNS FÖR LIPÖDEM?

Den enda verkningsfulla behandlingen är kirurgi, där den smärtande fettvävnaden avlägsnas. Resultatet är både bra och hållbart under lång tid.

VAR BOR JAG UNDER MIN OPERATION AV LIPÖDEM?

Efter operationen tillbringar du natten på kliniken i Västerås, så att vi kan se till att du mår bra.

Funderingar?

Välkommen att kontakta Dagkirurgen på info@dagkirurgen.se | **021-448 56 66**